

PLAST- #banta Västerås

Det finns flera skäl til att **plastbanta**

Via luften du andas och maten du äter tar sig skadliga ämnen från plast in i din kropp. Plast påverkar även klimatet, djuren och naturen negativt. Tillsammans plastbantar vi för bättre hälsa och miljö.

TIPS!

HUR DU KAN MINSKA DIN PLASTANVÄNDNING

- 1 Byt ut plastredskap i din matlagning till trä eller metall.
- 2 Välj engångsartiklar i trä eller papper.
- 3 Innan du använder någon engångsprodukt i plast – tänk efter!
- 4 Undvik plastfolie och plastpåsar i köket – använd till exempel en tallrik som lock över maten istället.
- 5 Tvätta kläder av akryl, polyester och fleece försiktigt, till exempel för hand eller i särskild tvättpåse för att minska utsläpp av mikroplaster.
- 6 Använd vattenflaskor i glas eller stål.
- 7 Byt ut teflonpannor mot gjutjärn.
- 8 Handla kläder i naturliga material, exempelvis ull och bomull.
- 9 Ta med egen kasse till butiken när du handlar.
- 10 Använd matlådor i glas eller metall.

**PLAST-
#banta
Västerås**